

江苏联合职业技术学院文件

苏联院〔2021〕12号

关于举办学院第二届五年制高职学生 职业生涯规划大赛暨省赛选拔赛的通知

各分院（办学点）、专业协作委员会：

为全面普及我院五年制高职学生职业生涯规划知识，传播生涯成长理念，树立正确的成才观和择业观，提高实践能力和就业创业能力，经研究，定于5月份启动学院第二届职业生涯规划大赛，同时选拔优秀选手参加2021年“武进人才杯”江苏省第十六届大学生职业生涯规划大赛。现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

联合逐梦，成就未来。

二、参赛对象

学院五年制高职三、四年级（2017、2018级）在籍学生。

三、大赛组织

大赛设组委会，全面负责本次活动的组织工作。学院院长担任组委会主任，招生就业与对外合作处工作人员、招生就业与创新创业指导委员会秘书长担任组委会成员。组委会办公室设在学院招生就业与对外合作处，具体负责活动的组织实施工作。

四、赛程安排

（一）启动阶段（5月7日前）。组委会公布赛程赛制，确定各参赛单位的大赛联系人。

（二）初赛阶段（5月10日—6月30日）。各分院、办学点组织校内选拔赛，各专业协作委员会组织选拔赛，择优推荐学生报名参加决赛。

（三）决赛阶段（7月1—7月28日）。7月1—7月10日，每所分院最多可推荐4名学生，每个办学点最多可推荐2名学生参加决赛。每个专业协作委员会可根据实际情况另行推荐1-2名学生参加决赛。7月11—7月28日，组委会组织评委评审参赛作品，评选出一、二、三等奖选手。

（四）省赛选拔赛阶段（7月29日—8月18日）。决赛获得一等奖的选手进入省赛选拔赛，组委会组织现场比赛和评审，选拔参加省赛的选手。

（五）省赛阶段（8月19日—9月28日）。辅导培训入选省赛的选手，组织参加省赛。

五、奖项设置

（一）决赛奖项。设一、二、三等奖，获一等奖的选手进入省赛选拔赛。一等奖选手的指导教师同时获得优秀指导教师奖。

(二) 省赛选拔赛奖项。设年度最佳选手和特等奖。推荐年度最佳选手参加省赛。最佳选手和特等奖选手的指导教师同时获得优秀指导教师奖。设最佳组织奖若干。

(三) 奖励。决赛和省赛选拔赛的获奖选手、优秀指导教师、最佳组织奖均由学院颁发荣誉证书。

六、参赛办法和工作要求

(一) 参赛范围

所有分院、办学点均须参加本次大赛，各专业协作委员会根据实际情况选择参加。请各参赛单位做好组织宣传工作，并安排专人负责，在规定的时间节点做好赛事组织工作。各参赛单位联系人和指导教师实名加入学院职业生涯规划大赛工作群（QQ 群号：495893764）。

(二) 大赛时间节点

1、5月7日前，各参赛单位确定大赛联系人，填写并回传《参赛单位报名回执》（附件1）。组委会将按照报名回执填写的邮箱下发学校管理员的账号密码，账号密码与去年相同，各参赛单位也可自行交接。

2、5月10日—6月30日，各参赛单位组织选拔赛，并择优推荐学生参加学院组织的比赛。填写并回传《参赛学生报名统计汇总表》（附件2），同时须附组织选拔赛的相关过程性资料，包括比赛各类通知、过程照片等。

3、7月1—10日，各校组织学生报名，经校内初赛选拔出的学生按照参赛规则（附件3）在大赛官网（网址为：[Http://zgs.91job.org.cn:82/](http://zgs.91job.org.cn:82/)）注册、报名并提交作品（职业生涯规划书、生涯人物访谈报告）。

4、7月11—28日，学院组织对决赛作品进行评审。

5、7月29日—8月18日，学院组织决赛暨省赛选拔赛。

6、9月28日前，决赛遴选出的省赛选手，修改完善参赛作品，在比赛官网中重新提交职业生涯规划书和生涯人物访谈报告。

7、9月29日—10月28日，组织参加省赛。

七、其他

（一）本次大赛参赛选手的文字作品（含职业生涯规划书、生涯人物访谈报告）均通过大赛官方网站上传。每位参赛选手仅可指定一名指导教师。

（二）学院原则上不再支持各专业协作委员会单独组织与职业生涯规划相关的比赛，所有与此相关的赛项均纳入学院职业生涯规划比赛体系。

（三）赛事联系人：朱敏，顾沈靖，电话：025-83335148，地址：南京市北京西路15-2号9号楼510室，邮编：210024，电子邮箱：jyjy76_304@163.com。

- 附件：1. 参赛单位报名回执
2. 参赛学生报名统计汇总表
3. 参赛规则

江苏联合职业技术学院
2021年4月28日

附件 1

参赛单位报名回执

参赛学校	_____分院（办学点） _____专业协作委员会		
联系人		工作部门	
职 务		联系电话	
手 机		电子邮箱	

请于 5 月 7 日前发至邮箱 jyjy76_304@163.com

参赛学生报名统计汇总表

分院（办学点）

专业协作委员会

姓名	学籍号	专业	班级	学历	毕业年份	指导教师

请于 6 月 30 日前发至邮箱 jyjy76_304@163.com

参赛规则

一、参赛作品要求

文字作品。上传至参赛网站的电子文档一份，其中包含职业生涯规划书和生涯人物访谈报告。

职业生涯规划书需有扉页，扉页填写参赛者真实姓名、性别、学校、院系、班级、联系电话以及指导教师姓名、所在院系（部门）、联系电话。作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划方案操作性强。正文部分不超过一万字。

生涯人物访谈报告由三部分组成，即背景介绍（含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息）、访谈记录、小结（含撰稿人对访谈的感想和访谈内容的总结提炼），不超过 3000 字，随稿可附 1~2 张访谈照片。

二、各奖项评选办法

（一）决赛选手奖（一、二、三等奖）

从计划、执行、展示等方面对参赛选手进行综合评比，通过职业规划书陈述、职业感悟陈述，表现参赛选手的个人素质，突出实用性和可操作性。

（二）省赛选拔赛最佳选手和特等奖

从计划、执行、展示等方面对参赛选手进行综合评比，在进入决赛的选手中产生。

（三）最佳组织奖

1. 学校高度重视，对在校生开展了系统的职业规划教

育；

2. 按照组委会要求，做好校内宣传和赛事组织工作，能鼓励、引导学生在所学及相关专业领域内进行职业探索；

3. 认真组织校内初赛，推荐的参赛选手在比赛中获得较好成绩；

4. 10月8日前向组委会提交书面申报材料。

（四）优秀指导教师奖

1. 教师有扎实的职业规划理论基础和丰富的实践经验；

2. 有较强的敬业精神，为推进活动开展做出积极贡献；

3. 辅导的参赛选手获得规定奖项；

三、注意事项

（一）所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。

（二）参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权。

（三）获奖作品如发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段，或有出售、商业推广及直接或间接商业目的，或不符合规定及违反他人著作权的，即予取消其参赛资格并追回奖励，所产生的一切法律责任由参赛者自行负责。

（四）所有获奖作品的著作权归主办方所有。每位参赛者在作品被公布和被告知获奖的同时即被视为已明确同意大赛主办方及其被许可人永久性、免费地以任何方式及任何媒体上使用、发表参赛作品。主办方可将所有入选作品汇集成册出版发行，参赛者不得有任何异议。任何机构与个人（包括获奖作品的作者）刊登、转载这些作品均需获得主办

方的书面许可。获奖作品的作者拥有该作品公开发表的署名权。

（五）所有参赛作品均不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家相关法律、法规相抵触的内容。如遇此类投稿，主办方有权自行决定对其采取不予评审、不予发表或删除等措施，情节严重者将提交司法机关处理。

（六）参赛者若违反本规则的任何条款，主办方有权立即取消其参赛资格，或取消其已获得的奖项并要求退还奖励，同时保留进一步追究损害赔偿的权利。

（七）由于突发事件或其他主办方无法控制的原因，影响大赛的管理、安全、评审或公正性的情况，主办方有权单方面推迟或取消部分或全部的比赛。

（八）主办方保留进一步补充本比赛规程的权利。如参赛者对此有异议，可选择退出大赛，并应及时通知主办方，但无权要求主办方返还因参赛发生的任何费用。

（十）主办方不承担因参赛作品所致的包括肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任。