

江苏联合职业技术学院文件

苏联院招〔2020〕10号

关于举办学院首届五年制高职学生职业生涯规划大赛暨省赛选拔赛的通知

各分院、办学点：

为全面普及我院五年制高职学生职业生涯规划知识，传播生涯成长理念，树立正确的成才观和择业观，提高实践能力和就业创业能力。经研究，定于5月份启动学院首届职业生涯规划生涯大赛，同时选拔优秀选手参加2020年“武进人才杯”江苏省第十五届大学生职业生涯规划大赛。现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

联合逐梦，成就未来。

二、参赛对象

各分院、办学点五年制高职三、四年级在籍学生。

三、大赛组织

大赛设组委会，全面负责本次活动的组织工作。学院院

长担任组委会主任，院职能部门工作人员、招生就业与创新创业指导委员会秘书长担任组委会成员。组委会办公室设在学院招生就业与对外合作处，具体负责活动的组织实施工作。

四、赛程安排

（一）启动阶段（5月15日前）。组委会公布赛程赛制，举办线上全院职业规划指导教师培训班，并确定各分院、办学点大赛联系人。

（二）初赛阶段（5月16日—6月30日）。各分院、办学点组织校内选拔赛，并择优推荐学生报名参加决赛。

（三）决赛阶段（7月3日—7月30日）。7月3日—7月15日，每所分院推荐5名学生，每个办学点推荐2名学生参加决赛。7月16日—7月30日组委会组织评委对参赛作品进行评审，评选出一、二、三等奖选手。

（四）省赛选拔赛阶段（8月15日—9月10日）。决赛获得一等奖的选手进入省赛选拔赛，组委会将根据新冠肺炎疫情防控要求，组织现场或在线比赛和评审，选拔参加省赛的选手。

（五）省赛阶段（9月11日—9月24日）。对入选省赛的选手进行辅导培训，组织参加省赛。

五、奖项设置

（一）决赛奖项。设一、二、三等奖，获一等奖的选手进入省赛选拔赛。一等奖选手的指导教师同时获得优秀指导教师奖。

（二）省赛选拔赛奖项。设年度最佳选手3名，特等奖若干名。最佳选手和特等奖选手的指导教师同时获得优秀指导教师奖。设最佳组织奖若干。

（三）奖励。决赛和省赛选拔赛的获奖选手、优秀指导

教师、最佳组织学校均由学院颁发荣誉证书。

六、参赛办法和工作要求

(一) 所有分院、办学点均须参加本次大赛。新冠肺炎疫情防控期间, 请各校结合实际情况, 做好组织宣传工作, 并安排专人负责, 在规定的时间节点做好赛事组织工作。学校联系人和指导教师实名加入学院职业生涯规划大赛工作群(QQ群号: 495893764)。

(二) 大赛时间节点:

1、5月6日前, 各校确定大赛联系人, 填写并回传《参赛学校报名回执》(附件1), 组委会将按照报名回执填写的邮箱下发学校管理员的账号密码。

2、5月16日—6月30日。各校组织校内选拔赛, 并择优推荐学生报名参加学院组织的比赛。同时填写并回传《参赛学生报名统计表》(附件2)。

3、7月3日—7月15日, 各校组织学生报名, 经校内初赛选拔出的学生按照参赛规则(附件3)在大赛官网(网址为: [Http://zgs.91job.org.cn:82](http://zgs.91job.org.cn:82))注册、报名并提交作品(职业生涯规划书、生涯人物访谈报告)。

4、7月16日—8月5日, 学院组织对决赛作品进行评审。

5、8月15日—9月10日, 学院组织决赛。

6、9月24日前, 决赛遴选出的省赛选手, 修改完善参赛作品, 在比赛官网中重新提交职业生涯规划书和生涯人物访谈报告。

7、9月25日—11月26日, 组织参加省赛。

七、其它

(一) 本次大赛参赛选手的文字作品(含职业生涯规划

书、生涯人物访谈报告)均通过大赛官方网站上传,比赛全程无纸化。

(二)赛事联系人:顾沈靖,电话:025-83335228,地址:南京市北京西路15-2号9号楼510室,邮编:210024,电子邮箱:1393202126@qq.com。

- 附件: 1. 参赛学校报名回执
2. 参赛学生报名统计表
3. 参赛规则

江苏联合职业技术学院
2020年4月23日



江苏联合职业技术学院综合处 2020年4月23日印发

附件 1:

参赛学校报名回执

参赛学校	_____分院（办学点）		
联 系 人		工作部门	
职 务		联系电话	
手 机		电子邮箱	

请于 5 月 6 日前发至邮箱 1393202126@qq.com

推荐使用扫描下方二维码进行填报



附件 2:

参赛学生报名统计表

分院（办学点）

姓名	学籍号	专业	班级	学历	毕业年份	指导教师

请于 6 月 30 日前发至邮箱 1393202126@qq. com
推荐使用扫描右侧二维码进行填报



附件 3:

参赛规则

一、参赛作品要求

上传至参赛网站的电子文档包含职业生涯规划书和生涯人物访谈报告。

职业生涯规划书需有扉页，扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、院系、班级、联系电话以及指导教师的姓名、所在院系（部门）、联系电话。作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划方案操作性强。正文部分不超过一万字。

生涯人物访谈报告由三部分组成，即背景介绍（包含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息）、访谈记录、小结（包含撰稿人对访谈的感想和访谈内容的总结提炼），不超过 3000 字，随稿可附 1~2 张访谈照片。

二、各奖项评选办法

（一）决赛选手奖（一、二、三等奖）

从计划、执行、展示等方面对参赛选手进行综合评比，通过职业规划书陈述、职业感悟陈述，表现参赛选手的个人素质，突出实用性和可操作性。

（二）省赛选拔赛最佳选手和特等奖

从计划、执行、展示等方面对参赛选手进行综合评比，在进入决赛的选手中产生。

（三）最佳组织奖

1. 学校高度重视，对在校生开展了系统的职业规划教育；

2. 按照组委会要求，做好校内宣传和赛事组织工作，能鼓励、引导学生在所学及相关专业领域内进行职业探索；

3. 认真组织校内初赛，推荐的参赛选手在比赛中获得较好成绩；

4. 9月30日前向组委会提交书面申报材料。

（四）优秀指导教师奖

1. 有扎实的职业规划理论基础和丰富的实践经验；

2. 有较强的敬业精神，为推进活动开展做出积极贡献；

3. 辅导的参赛选手获得规定奖项；

三、注意事项

（一）所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。

（二）参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权。

（三）获奖作品如发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段、或有出售、商业推广及直接或间接商业目的的、或不符合规定及违反他人著作权的，即予取消其参赛资格并追回奖励，所产生的一切法律责任由参赛者自行负责。

（四）所有获奖作品的著作权归主办方所有，即每位参赛者在其作品被公布和被告知获奖的同时即被视为已明确同意大赛主办方及其被许可人永久性地、免费地、以任何方式使用、任何媒体上使用、发表参赛作品。主办方可以将所有入选作品汇集成册出版发行，参赛者不得有任何异议。任何机构与个人（包括获奖作品的作者）刊登、转载这些作品均需获得主办方的书面许可。获奖作品的作者拥有该作品公

开发表的署名权。

（五）所有参赛作品均不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家相关法律、法规相抵触的内容。如遇此类投稿，主办方有权自行决定对其采取不予评审、不予发表或删除等措施，情节严重者将提交司法机关处理。

（六）参赛者若违反本规则的任何条款，主办方有权立即取消其参赛资格，或取消其已获得的奖项并要求退还奖励，同时保留进一步追究损害赔偿的权利。

（七）由于突发事件或其它主办方无法控制的原因，影响大赛的管理、安全、评审或公正性的情况下，主办方有权单方面推迟或取消部分或全部的比赛。

（八）主办方保留进一步补充本比赛规程的权利。如参赛者对此有异议，可选择退出大赛，并应及时通知主办方，但无权要求主办方返还因参赛发生的任何费用。

（十）主办方不承担因参赛作品所致的包括但不限于肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任。