附件4：优秀教学设计参考模板

**（教学内容）教学设计**

1. **指导思想（一级标题：黑体四号，加粗）**

\*\*\*\*\*\*（正文内容：仿宋小四，1.5倍行距，首行空2格）

1. **相关分析**
2. **教材分析（二级标题：楷体四号，加粗）**

\*\*\*\*\*\*（正文内容：仿宋小四，1.5倍行距）

1. **学情分析**

\*\*\*\*\*\*（正文内容：仿宋小四，1.5倍行距）

1. **学习目标**
2. **运动能力**
3. **健康行为**
4. **体育精神**
5. **教学重点和难点**
6. **教学重点**
7. **教学难点**
8. **教学流程与策略**
9. **教学流程**
10. **教学策略**
11. **问题预设与对策**

**预设1： 对策：**

**预设2： 对策：**

**（教学内容）教案**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级** |  | **人数** | |  | **日期** |  | **教师** | | |  | |
| **班级**  **（专业）** |  | **组班形式** | |  | **周次** |  | **课次** | | |  | |
| **学习**  **目标** | 1. 运动能力：  2. 健康行为：  3. 体育精神： | | | | | | | | | | |
| **主要**  **内容** | 1.  2. | | | | | | | | | | |
| **教学**  **重点**  **难点** | 教学重点：  教学难点： | | | | | | | | | | |
| **安全**  **保障** |  | | | | **场地器材** |  | | | | | |
| **课的**  **结构** | **教学内容** | | **教学活动** | | **组织与形式** | | | **运动负荷** | | | |
| **次数** | **时间** | | **强度** |
| **开始**  **部分**  **（时间）** |  | |  | |  | | |  |  | |  |
| **准备**  **部分**  **（时间）** |  | |  | |  | | |  |  | |  |
| **基本**  **部分**  **（时间）** |  | |  | |  | | |  |  | |  |
| **结束**  **部分**  **（时间）** |  | |  | |  | | |  |  | |  |
| **课后**  **延伸** |  | | | | | | | | | | |
| **预计运动负荷** | **预计练习密度** | | | | | **平均心率预计** | | | | | |
|  | | | | |  | | | | | |
| **课后**  **反思** |  | | | | | | | | | | |