附件1：

**五年制高职体育与健康课程**

**优秀教学设计案例选题范围参考**

1. **体育文化**（体育的起源与发展、奥林匹克运动发展、中华优秀传统体育文化概述、体育美学概述、体育欣赏概述等）
2. **健康教育**（健康生活、疾病预防与职业健康、心理健康与社会适应、运动安全、应急避险等）
3. **体能发展**（一般体能发展、职业体能发展等）
4. **田径运动**（短跑、中长跑、接力跑、跳远、跳高、投掷<铅球、实心球>等）
5. **球类运动**（篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球等）
6. **体操类运动**（基本体操、技巧、器械体操、啦啦操等）
7. **民族与民间传统体育**（武术基本功、太极拳、舞龙舞狮、龙舟等）
8. **冰雪与水上类运动**（滑雪、滑冰、游泳、水上救护等）
9. **新兴体育类运动**（定向运动、攀岩、花样跳绳、极限飞盘、轮滑、街舞等）

注：具体教学内容的选择可参考《五年制高职体育与健康课程标准（2023年）》（苏教职函〔2023〕34号）