关于开展“五育润心 沐光同行”之

励志故事微视频大赛活动的通知

各办学单位：

为深入贯彻落实学院《关于组织开展“五育润心 沐光同行”暨学院心理健康教育月系列活动的通知》（苏联院学2024[4]号）要求，激励学生做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。经研究，决定在全院范围内开展“五育润心 沐光同行”之励志故事微视频大赛活动，现将具体事宜通知如下。

一、活动主题

五育润心 沐光同行

二、活动对象

各办学单位五年制高职学生

三、活动要求

引导学生围绕校园学习生活，以微视频的形式展示时代新人风采，讲好青春励志故事，践行社会主义核心价值观，诠释健康、正向的核心理念，传递新时代青年理性平和、自尊自信、积极乐观的精神风貌。

四、奖项设置

学院设一二三等奖若干

五、报送要求

1.励志故事微视频题目自拟，参赛作品压缩为一个文件包，以“作品名称+学校全称”命名，内附微视频、脚本、汇总表（附件1）和盖章PDF报名表（附件2）。

2.作品以MP4格式提交，时长为3-5分钟，分辨率不低于1920×1080（16：9），码率不低于15M/秒（手机拍摄建议调至最高分辨率），大小不超过400M。

3.励志故事脚本提交word文本，标题统一用小二黑体，正文统一用四号宋体，行距为1.5倍。

4.参选作品应为原创作品，参评单位或个人应拥有作品的版权，不得剽窃、抄袭，不得侵犯他人的肖像权、名誉权、隐私权、版权、商标权等合法权益。

各办学单位选送不超过5个参赛作品，于4月20日前发送至各片区组邮箱（见附件3）；各片区组遴选不超过10个优秀作品，于4月26日前将汇总表（见附件1）和作品材料上传至邮箱wangyan@siso.edu.cn。

联系人：王艳，联系电话18651110550 。

附件: 1.励志故事微视频大赛作品汇总表

2.励志故事微视频大赛作品报名表

3.各片区组邮箱汇总表

江苏联合职业技术学院

2024年4月7日

附件1

励志故事微视频大赛作品汇总表

（ ）片区

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **剧目名称** | **学校全称** | **指导教师** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |

注：指导教师不超过3人。

附件2

励志故事微视频大赛作品报名表

|  |  |
| --- | --- |
| 送评单位（全称） |  |
| 作品名称 |  |
| 参演学生姓名、年级、班级 |  |
| 指导教师（1-3人） |  | 联系电话 |  |
| 诚信承诺 | 1、作品为作者原创，绝无抄袭他人。2、作品积极向上，确保意识形态安全。3、同意主办单位将本作品在公益教育媒体上发布。  指导老师签名： 年 月 日 |
| 内容简介 | （不超过300字） |
| 学校送评意见 | 分院（办学点）盖章： 年 月 日 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 附件3 |  |  |
| 各片区组邮箱汇总表 |
| **序号** | **片区组名称** | **邮箱地址** |
| 1 |  南京 | 95615@163.com |
| 2 | 苏州 | 5529210@qq.com |
| 3 | 无锡 | 596005574@qq.com |
| 4 | 盐连 | 42172180@qq.com |
| 5 | 通泰 | caorong302@163.com |
| 6 | 淮宿扬 | hsypqgzz@163.com |
| 7 | 徐州 | 541106036@qq.com |
| 8 | 常镇 | 31374770@qq.com |